



22, route de Noisy  
93250 VILLEMOMBLE  
Téléphone : 01 48 55 48 34  
Portable : 06 64 52 19 95

E-mail : vsnatation93@aol.com  
Site : https://www.vsnatation.com  
FB : VSN Natation

- Aquaforme : Aquagym, Aquabuilding, Aquajogging, Aquapalming, Aquapunching
- Préparation physique et sportive aux différents concours et formations scolaires
- Week-end Thalassothérapie\* et Balnéothérapie\*
- Jumelage Villemomble - Bonn Hardtberg
- 24 heures de natation, Villemomble plage, Villemomble Oxygène, TELETHON (participation à votre bon gré), "Les Givrés de Villemomble".
- Fête de NOËL pour les petits (spectacle\*, distribution de cadeaux)
- Sorties festives\*
- Stages intensifs de natation\* • Séjours sportifs\*

## SAISON 2021 - 2022

**Dossier d'inscription à compléter à la piscine de VILLEMOMBLE aux horaires d'entraînements à partir de 18h00 au 1er étage**  
**Permanences inscriptions les samedis 04, 11, 18, 25 septembre 2021**  
**de 10h00 à 12h00 à la piscine de VILLEMOMBLE**  
**Début des activités le 13 septembre 2021 à 17h15**

	DECOUVERTE						SAUV'NAGE						PERFECTIONNEMENT ENFANTS			NATATION SPORTIVE				ADULTES			AQUAFORME				PASS LIBERTE				
	A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F	A	B	C	ECOLE A	ECOLE B	PRE COMPET	COMPET	JEUNES	PERFECT	COMPET	A	B	C	D					
<b>LUNDI</b>	17h15-18h00						17h15-18h00									17h15-18h15	18h30-19h30	17h15-18h15	18h00-19h30	18h00-19h30			AQUAGYM 18h00-18h45	AQUAGYM 18h45-19h30			AQUAFORME				
<b>MARDI</b>													17h00-17h45														AQUA-PALMING 17h45-18h30		AQUAFORME		
<b>MERCREDI</b>		13h00-13h45	13h45-14h30					13h00-13h45	13h45-14h30					13h00-13h45	13h45-14h30	17h30-18h30	18h45-19h45	17h30-18h30	NATATION 18h15-20h00		20h00-21h30	20h00-21h30	AQUA-TRAINING 18h15-19h00	AQUA-TRAINING 19h00-19h45	AQUA-TRAINING 19h45-20h30	AQUA-TRAINING 20h30-21h15	AQUAFORME				
<b>JEUDI</b>				17h15-18h00						17h15-18h00						17h15-18h15	18h30-19h30	17h15-18h15	18h00-19h30	18h00-19h30			AQUAGYM 18h00-18h45	AQUAGYM 18h45-19h30			AQUAFORME				
<b>VENREDI</b>																			NATATION 19h30-21h00		19h30-21h00	19h30-21h00					AQUAFORME + ADULTES PERFECT AQUAGYM 19h30-20h15				
<b>SAMEDI</b>					11h30-12h15	12h15-13h00					11h30-12h15	12h15-13h00									10h00-11h30	8h30-10h00			AQUA-JOGGING 10h00-10h45	AQUA-JOGGING 10h45-11h30	AQUAFORME + ADULTES PERFECT				
<b>DIMANCHE</b>																															
<b>CONDITIONS</b>	A partir de 6 ans (Petit bassin)						A partir de 7 ans (Grand bassin)						A partir de 7 ans (Grand bassin)			A partir de 8 ans Compétition (Grand bassin)		Disponibilité nécessaire pour participer activement à la saison sportive		A partir de 16 ans			A partir de 16 ans Sauna à partir de 18 ans				A partir de 16 ans Sauna à partir de 18 ans				
<b>OBJECTIFS</b>	Familiarisation : • Immersion • Equilibres ventral et dorsal • Respiration • Déplacements dans le milieu aquatique						Préparation diplôme fédéral • 2 nages (brasse et dos) • Virages • Plongéons						Initiation • 2 nages (brasse et dos) • Virages • Plongéons			Apprentissage et perfectionnement : • 4 nages		Compétition (FFN) • Départementales					• 4 nages • Stages • Compétitions								
<b>TARIFS Villemomblois</b>	220,00 €						240,00 €						220,00 €			260,00 €		275,00 €		225,00 €			275,00 €		290,00 €		275,00 €				315,00 €
<b>TARIFS Extérieurs</b>	260,00 €						280,00 €						260,00 €			300,00 €		315,00 €		265,00 €			315,00 €		330,00 €		315,00 €				360,00 €

### ATTENTION :

- \* Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs ou en fonction de la situation sanitaire de la France
- \* Rappel du règlement intérieur du club : **Art 12 L'accès aux vestiaires est interdit aux accompagnateurs(trices)**
- \* Les nouveaux adhérents ENFANTS ( à partir de 6 ANS ) : Tests sur rendez-vous
- \* Bonnets obligatoires ( Bonnets VSN : 5 euros )
- \* Shorts, caleçons, bermudas, chaussures sont interdits
- \* Sauna interdit au moins de 18 ans et réservé seulement à l'AQUAFORME

### PIECES A JOINDRE :

- 1 certificat médical de moins de 6 mois au moment de l'inscription ,
- 1 photo récente format identité,
- 1 justificatif de domicile pour les Villemomblois,
- 1 fiche d'inscription à remplir sur place.
- Chèques bancaires et ancv acceptés.

### INSCRIPTIONS 2021-2022

(Possibilité de règlement par chèque en 3 fois dont le 1er chèque sera encaissé à la fin du mois de l'inscription et les 2 autres les mois suivant consécutifs)

réduction famille sur le total à partir de septembre 2021	15,00 € pour la deuxième adhésion
	25,00 € à partir de la troisième adhésion

**Permanences de 10h à 13h à la piscine les samedis 12, 19 et 26 Juin 2021**